

Bene a sapersi:

Con una scelta realizzi due nobili sentimenti: amor di Patria e servizio per il prossimo!

Il Ministero della Difesa recluta gli Ufficiali Medici sia tra i Medici laureati per concorso e sia direttamente dopo la maturità in Accademia Militare con bando di concorso per allievi Ufficiali medici.

Essi oltre alle materie militari, per il corso di laurea frequentano l'università di Modena. Vengono seguiti da un Ufficiale medico facente parte del quadro permanente dell'Accademia. Devono seguire il prescritto programma di studi senza differire esami fino al conseguimento della laurea stessa e la successiva specializzazione.

Il tutto a carico dello Stato con uno stipendio iniziale quale volontari e successivamente lo stipendio da S. Tenente.

Sito <http://www.ammissione.it/>

Non perdiamo mai l'autostima e l'autocritica



Sii libero e razionale!

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SANITÀ MILITARE ITALIANA
Delegazione regionale del Friuli Venezia Giulia
Sezione provinciale di Trieste
"Pierino Addobbati"
Medaglia d'Oro al Merito Civile
Associata alla Federazione Grigioverde
Presidente: **Giuseppe Reina**
Dona il 5 per mille C.F. : **9 0 1 1 3 6 4 0 3 2 1**



"Promozione della salute e protezione civile al servizio dei cittadini"

Progetto di Medicina Preventiva

Con il patrocinio di:
Prefettura di Trieste
Regione Friuli Venezia Giulia
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della provincia di Trieste
Ordine dei Farmacisti della provincia di Trieste

"Mens sana in corpore sano"

(Decimo Giunio Giovenale, vissuto
tra il 50/65 a .C. e 127 d. C, satira x, 356)

"Considerate la vostra semenza: fatti non foste a viver come bruti,
ma per seguir virtute e conoscenza"

(canto ventiseiesimo dell'Inferno di Dante,
22 maggio 1265 - settembre 1321)

"senza conoscenza non c'è libertà di scelta"

Fondazione
FONDAZIONE CR TRIESTE



ROTARY CLUB
TRIESTE



"Premio Pierino Addobbati"

XVI edizione

Progetto approvato e finanziato
con D.M. del Senato della Repubblica

L'ANSMI INFORMA I GIOVANI SU "L'uomo tra geni e ambiente"

a cura di:

Maurizio De Vanna

già cattedratico di Clinica psichiatrica



Istituto Carducci-Dante
Via Giustiniano, 3 - Trieste
1 dicembre 2023

L'uomo tra geni e ambiente

a cura di:

Maurizio De Vanna
già cattedratico di Clinica psichiatrica

Vi siete mai chiesti il motivo per cui due gemelli uniovulari sono così diversi nel corpo e nella mente, pur possedendo lo stesso patrimonio genetico. Oppure sarete curiosi di conoscere il perché da un'unica cellula germinale derivata dall'unione dei due gameti genitoriali si sviluppano 250 tipi di cellule che formano tessuti e organi del tutto diversi tra loro nella struttura e nella funzione.

Basta pensare alle differenze esistenti tra le cellule della pelle e quelle del cervello, del cuore, delle ossa, dei reni, del fegato, del pancreas e dei muscoli. Si tratta di due prove dell'importanza dell'interazione tra informazioni provenienti dai nostri geni e influenze derivanti dall'ambiente in cui viviamo.

Le più recenti evidenze scientifiche dimostrano come la sopravvivenza dell'uomo, risultato di migrazioni epoca-

li, incroci genetici e scambi di culture diverse, sia in un futuro ormai prossimo a rischio a causa dell'intensità e dalla velocità dei cambiamenti climatici derivanti soprattutto dall'inquinamento dell'atmosfera che avvolge la terra.

Tutti gli organismi viventi sono il frutto di una stretta interazione tra assetto genetico e influenze ambientali che si estrinsecano con meccanismi definiti oggi con il termine di epigenetici.

Il contesto socioculturale, l'alimentazione, l'esercizio fisico o al contrario la sedentarietà, sono in grado di influenzare in modo significativo il funzionamento dell'organismo soprattutto nelle fasi più critiche dello sviluppo come l'infanzia e l'adolescenza.

Un altro esempio dello scambio bidirezionale di informazioni tra assetto genetico e ambiente in cui viviamo consiste nel processo di formazione della personalità che risulta composta dal temperamento e dal carattere: il primo è prevalentemente innato mentre il secondo deriva dalle influenze educative da parte della famiglia di origine, della scuola e socioculturali.

I problemi connessi all'alimentazione in epoca adolescenziale rappresentano allo stesso tempo un rischio e un'opportunità di scelte responsabili per la salute.

Ben vengano quindi i consigli da parte di una esperta in scienza della nutrizione e di uno psichiatra-psicoterapeuta per affrontare le difficoltà, i conflitti di un'epoca della vita così complessa come l'adolescenza piena di insidie e di pericoli di sviluppare pericolose forme di dipendenza, da quelle da sostanze alle nuove dette comportamentali: in particolare i rischi connessi ad uso e abuso di telefonini, con relativa "addiction" da Internet, dal "gaming" al cybersesso, dallo shopping compulsivo all'adesione a modelli di comportamento degli "influencers".

L'immagine è stata elaborata da
SORINI SOFIA e MADRUSSA LEONARDO,
entrambi iscritti alla **classe 5B**
del **Liceo E. e U. Nordio**

**Sii protagonista
in cultura,
sport e solidarietà**

**I GENI CI COSTRUISCONO,
MA È L'AMBIENTE CHE CI FORMA...**

DROGA e ALCOL sono una trappola:
ti rendono schiavo e danno a te
e alla tua famiglia una vita d'inferno.